

みんな、子育てでどうしてる？

子育てにかかわる コミュニケーションを考える

お子さんとのコミュニケーションについて一緒に考えてみませんか？
このセミナーは心理学や社会学といった社会科学の観点から、成長著しい子どもとの向き合い方について理解を深め、新たな気づきを得るための連続セミナーです。
会場では講師に直接質問することもできますので、
奮ってご参加ください！

2022

連続
セミナー

6/26(日)・7/17(日)

8/21(日)・9/18(日)

会場・オンラインで同時開催

【会場】時間 13:30～16:00
(途中 退室も可)

【オンライン】時間 13:30～14:45
(予定。オンラインは講演と質疑応答まで)

会場場所 ◎郡山商工会議所(郡山市清水台1-3-8 JR郡山駅西口から徒歩約8分)
◎コラッセ福島(福島市三河南町1-20 JR福島駅西口から徒歩3分)

参加費 無料 ※交通費補助として
クオカード2,000円分をお渡しします。

セミナー詳細は **裏面** 参照

対象 子育てにかかわっている方 **定員** 会場=50人 オンライン=50名

※会場で出た意見等については、プロジェクトの報告書等に活用させていただく場合があります。(詳しくはセミナー当日ご案内します)
※会場では感染対策を行っておりますが、原則、マスク着用でご参加ください。

みんなに悩みを相談しよう

子育て交流掲示板を設置します

申込時に、子育てに関する悩みや質問をお寄せください。
会場に貼り出し、みんなで自由に書き込み・返信のできる「掲示板」を設置します。
セミナー終了後1時間は会場を開放しますので、情報交換や雑談など、
自由にお過ごしください。

セミナー詳細

第1回

6/26日

13:30~
16:00

「あなたとわたしの境界線 自分を守り、人を傷つけないコミュニケーション」

講師：水木理恵さん 会場：郡山市商工会議所4-2会議室

すぐ近くに知らない人の顔があったら、イヤなかんじがするように、自分と相手の人との間には、目には見えない境界線があり、それは親子や家族の中でも同じです。今、大人のみなさんのために、そしてこれから大人になる子どもたちのために、自分も相手も大切にできるよう、境界線について考えてみましょう。

第2回

7/17日

13:30~
16:00

「日米子育て事情ご近所とのつきあい方、どこが一緒でどう違う？」

講師：出口真紀子さん 会場：コラッセ福島小研修室

日本では、相手の気持ちを察し、言葉にするよりも空気を読むことが求められます。一方アメリカでは親子間でも明確に自己主張することをもとめ、子どもも一人として自分のことは自分で決めることが大切にされます。アメリカと日本の子育ての違いを比較しながら、自分を尊重するあり方を考えます。

第3回

8/21日

13:30~
16:00

「こころもからだも大変身 思春期ってなんだろう？」

講師：水木理恵さん 会場：郡山市商工会議所中ホールB

「こころの境界線」がより大切になってくるのが思春期です。体も心も大きく変化するこの時期は、よく子育ての難しい時期と言われます。思春期に起こる変化とこころのありようについて学び、10代の若者の言動への理解を深め、お互いに生活を楽しめる子育てのあり方を考えます。

第4回

9/18日

13:30~
16:00

「ちょっともやっとする、嫌な言動 マイクロアグレッションってなに？」

講師：出口真紀子さん 会場：コラッセ福島小研修室

マイクロアグレッションとは、一見、あからさまな差別ではないように思えるけれど、実は尊厳を傷つけるような攻撃性が含まれている言動を指します。自分と異なる考え方や価値観の人たちの存在を受け入れ、共に生きるために、自分を大切にし、尊重しあうとはどういうことか、考えてみましょう。

講師
紹介



水木 理恵さん

福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター助手。2004年米国ボストン・カレッジにて修士号取得。専攻はカウンセリング心理学。児童養護施設、子どもの虐待防止センターで子どものためのカウンセリングに従事する。



出口 真紀子さん

上智大学外国語学部教授。専門は文化心理学。「差別の問題は、マジョリティ側の問題」として研究・講演活動を続けている。

申込方法

Web フォーム・郵送・お電話・Eメールからお申し込みください。

Web フォーム
QRコードからお申し込みください。



<https://forms.gle/hyA9mkZqsDGtZr3G9>

郵送・お電話・Eメールをご利用の場合、以下の項目をお知らせください。

- ① お名前
- ② ご連絡先（携帯、メールアドレス）
- ③ お住まいの地域（市町村まで）
- ④ 参加希望回数（会場かオンラインかを明記）
- ⑤ 子育てにかかわっているお子さんの年齢
- ⑥ 「福島子ども健康プロジェクト」のアンケートに回答したことがあるか無いか
- ⑦ 子育てで交流掲示板に投稿したいこと（自由記述。掲示は無記名または匿名）
- ⑧ 交通費が2,000円以上の場合は事前におおよその金額をお知らせください。当日受付で対応いたします。



主催 **福島子ども健康プロジェクト**

お申し込み先
はコチラ

